

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Sympany

Montag, 16. Mai	Dienstag, 17. Mai	Mittwoch, 18. Mai	Donnerstag, 19. Mai	Freitag, 20. Mai
SOUP  Bärlauchcrèmesuppe <i>ca. 104.9 kcal</i>	SOUP  Apfel-Ingwer-Suppe <i>ca. 189.7 kcal</i>	SOUP  Tomatencrèmesuppe <i>ca. 121.5 kcal</i>	SOUP  Broccolicrèmesuppe <i>ca. 81.2 kcal</i>	SOUP  Gemüsesuppe mit weissen Bohnen, Pasta, Pistou und Parmesan <i>ca. 266.6 kcal</i>
3.50	3.50	3.50	3.50	3.50
TRADITIONAL  Smart Eating Peru Lomo Saltado Gebratene Rindfleischstreifen mit gebackenen Kartoffeln, Peperoni, Tomaten, Peperoncini und Koriander Vollreis <i>ca. 491.0 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Smart Eating Peru Crevetten-Ceviche Mango-Leche de tigre mit Peperoni, Zwiebeln, Mais, Stangensellerie und Avocado Gebackene Süsskartoffeln <i>ca. 405.6 kcal / Crevetten: Vietnam</i>	TRADITIONAL Züri G'schnätzlets Schweinsgeschnezzeltes mit Champignonsauce Nudeln BIO Broccoli <i>ca. 663.9 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Smart Eating Peru Quinoa mit Cocobohnen Pouletbrust vom Grill Aji-Amarillo-Sauce Bananenchip <i>ca. 464.3 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Currywurst Fruchtige Curry-Tomatensauce Pommes frites Kabissalat mit Kümmel <i>ca. 850.6 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</i>
INT CHF 9.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 14.50
GREEN MARKET  Gnocchi all'arrabbiata Gnocchi mit pikanter Tomatensauce, gebratenes Gemüse, Oliven und Reibkäse <i>ca. 631.9 kcal</i>	GREEN MARKET  Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet-Chili Sauce Gebratener Reis Pak Choi mit Ananas <i>ca. 732.8 kcal</i>	GREEN MARKET  Smart Eating Peru Gefüllte Süsskartoffel mit Bohnenmus, Portobellopilzen, Feta und eingelegten roten Zwiebeln Pico de Gallo Spinatsalat mit gepufftem Amaranth <i>ca. 511.9 kcal</i>	GREEN MARKET  Gebratener BIO-Tofu Soja-Ingwer-Sauce Mie-Nudeln Asiatisches Gemüse und Mungosprossen <i>ca. 556.1 kcal</i>	GREEN MARKET  Spinat-Fetawähe Frühlingsalat mit Apfel, grüner Spargel, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne und Bärlauch-Vinaigrette <i>ca. 792.6 kcal</i>
INT CHF 9.00 / EXT CHF 14.00	INT CHF 9.00 / EXT CHF 14.00	INT CHF 9.00 / EXT CHF 14.00	INT CHF 9.00 / EXT CHF 14.00	INT CHF 9.00 / EXT CHF 14.00
GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
pro 100 Gramm: INT CHF 2.10 / EXT CHF 2.95	pro 100 Gramm: INT CHF 2.10 / EXT CHF 2.95	pro 100 Gramm: INT CHF 2.10 / EXT CHF 2.95	pro 100 Gramm: INT CHF 2.10 / EXT CHF 2.95	pro 100 Gramm: INT CHF 2.10 / EXT CHF 2.95
DESSERT  Panna cotta mit Himbeersauce <i>ca. 326.3 kcal</i>	DESSERT  Smart Eating Peru Veganes Schoggimousse <i>ca. 238.0 kcal</i>	DESSERT  Smart Eating Peru Kaffee-Bananen-Kuchen <i>ca. 209.7 kcal</i>	DESSERT  Smart Eating Peru Kokosnuss-Limetten-Kuchen <i>ca. 293.6 kcal</i>	DESSERT  Fruchtsalat <i>ca. 54.0 kcal</i>
3.00	3.00	3.00	3.00	3.00

Alle Preise in CHF, MwSt inkl.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 08.30 bis 13.30 Uhr, Mittagsservice: 11.30 Uhr bis 13.15 Uhr

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei